

Actividades Extraescolares - Deportivas y culturales -

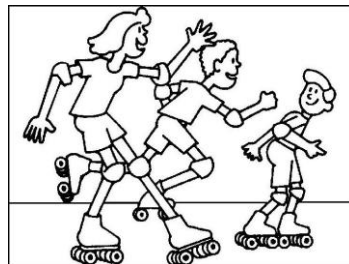
Curso 2011-12



1



**Colegio
San Juan García**



Trinitarios de Madrid- Aluche

P R E S E N T A C I Ó N D E L A S A C T I V I D A D E S E X T R A E S C O L A R E S

Queridos padres/madres, presentamos en este cuadernillo informativo, las actividades extraescolares, deportivas y culturales, para el presente curso 2011-12.

Las actividades extraescolares de nuestro Colegio están orientadas a la vivencia de los valores del proyecto educativo trinitario. Por medio de ellas se quiere promover el desarrollo físico, creativo y en valores de nuestros alumnos/as.

En estos meses hemos cuidado con esmero la selección de las actividades y se ha realizado una evaluación de los resultados del curso anterior. Además, incluimos en la oferta algunas actividades nuevas con el fin de promover el deporte y la música, garantizando nuestra participación en las ligas externas de Escuelas Católicas y el "gusto" por la formación musical.

Tenemos que destacar también las escuelas deportivas municipales subvencionadas por el ayuntamiento de futbito y voleibol. Es una gran oportunidad que se nos ofrece con monitores de prestigio y un medio más para una opción decidida por la promoción del deporte en el Centro.

A lo largo del curso estamos abiertos a cualquier sugerencia o evaluación por vuestra parte. Es importante que durante estos meses nos compartáis vuestras valoraciones y experiencias. En Secretaría están a vuestra disposición las dichas de inscripción a una o varias actividades.

Al igual que en estos últimos años, las promotoras de estas actividades son empresas de reconocido prestigio. La coordinación correrá a cargo de Mari Ángeles Romero, desde la Secretaría del Centro y la Dirección.

Este cuadernillo informativo está a vuestra disposición en la página web del Colegio, www.colegiotrinitarios.net

La ficha de inscripción a las actividades están en la página web y en Secretaría y se ha de presentar antes del 30 de septiembre. Todas las actividades extraescolares darán inicio a partir del lunes, 3 de octubre.

Con un cordial saludo y deseándoles un Feliz Curso 2010-11,

LA DIRECCION DEL CENTRO

LIGAS EXTERNAS ESCUELAS CATOLICAS -COMPETICIÓN-



Para este curso escolar, y con el fin de promover el deporte en nuestro Centro como un valor educativo, el Colegio está interesado en formar equipos de fútbol sala, voleibol y Mini Voley, para participar en las **XXIII Competiciones Deportivas de Escuelas Católicas de Madrid** (E.C.M.).

A) EQUIPOS PARTICIPANTES: Colegios pertenecientes a Escuelas Católicas de Madrid

B) CATEGORIAS Y DEPORTES:

	PREBENJAMIN (nacidos 2004-03)	BENJAMIN (2002-01)	ALEVIN (2000-99)	INFANTIL (1998-97)	CADETE (1996-95)	JUVENIL (1994-93)	SENIOR (1992-)
BALONCESTO	Mixto	Mixto	M/F	M/F	M/F	M/F	
FUTBOL-SALA	Mixto	Mixto	Mixto	M/F	M/F	M/F	M
VOLEIBOL				F	F	F	F
MINI VOLEY		Mixto	Mixto				

(Equipo Mixto, M/F= Masculino o Femenino)

C) CALENDARIO Y HORARIOS:

* Desde la categoría prebenjamín hasta Juvenil, se jugará los sábados entre las 9:00 y las 20:00, con el siguiente calendario:

- Noviembre: 5, 12, 19 y 26
- Diciembre: 3 y 17
- Enero: 14 y 21
- Febrero: 4, 11, 18 y 25
- Marzo: 3, 10 y 24
- Abril: 14 y 21
- Mayo: 5, 9 y 26
- Junio: 2 (Clausura)

* En las ligas Senior será establecido el campo de juego por la Organización, siendo en campo cubierto en todo caso, y el horario será de sábados tarde y/o domingo mañana, según el calendario anteriormente indicado.

D) CRITERIOS IMPORTANTES A TENER PRESENTE:

✚ Los TRASLADOS para los partidos que se jueguen fuera del Colegio serán por cuenta de los propios interesados, bien en vehículos propios o bien en transporte público acompañados por los padres/madres/tutores.

✚ Se fijarán dos días a la semana para ENTRENAMIENTOS, los cuales, como en otras ocasiones se realizarán con entrenadores titulados o con exalumnos (los horarios se determinarán de común acuerdo con las familias)

✚ Cada equipo deberá tener un DELEGADO/A TITULAR y un Delegado/a Suplente. Esta función de Delegado será asumida por padres/madres de los jugadores. 4

✚ Número de jugadores por equipo: Cada equipo estará compuesto por un mínimo de 10 jugadores y un máximo de quince

E) **APORTACIÓN ECONÓMICA:** Participar en esta competición conllevará las siguientes aportaciones y servicios recibidos:

Con la **INSCRIPCIÓN** se cubrirán los **árbitros, ficha del jugador y EQUIPACIÓN** para cada uno de los componentes del equipo y constará de Camiseta, pantalón, medias y peto para entrenar.

-Para la inscripción **la aportación económica por jugador** y según las categorías será el siguiente de octubre a mayo:

- *Prebenjamín:* 6 euros mensuales
- *Benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil:* 7 euros mensuales
- *Senior:* 8 euros mensuales

-**Pago a ENTRENADORES Y SEGUROS:** Está pendiente la cantidad que se abonará a los entrenadores, dependiendo de que sean padres/madres/tutores o exalumnos voluntarios. Esta cantidad, en su caso, y la de los seguros, por equipo, serán cubiertas por el Colegio y el Ampa.

F) Los **COORDINADORES** de las ligas externas y de las actividades que conllevan serán D. Alberto Davó, especialista de E. Física en E. Primaria y actual Tutor de 3ºB y D. Javier Cendrero, especialista de E. Física, profesor de esta materia en 6º de Primaria, en colaboración con el AMPA del Colegio.

G) **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Los alumnos que estén interesados en participar y, lógicamente, autorizados por sus padres, deberán cumplimentar su ficha de inscripción. Se tendrá que entregar en la secretaría del Colegio o a Alberto Davó o Alberto Cendrero antes del 4 de OCTUBRE de 2011.

Más información en www.colegiotrinitarios.com (Colegio San Juan García)
y www.ecmadrid.org (Escuelas Católicas de Madrid)



INFORMATICA

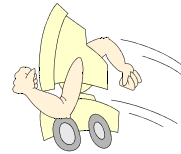
Estimados padres:

Les informamos que durante el curso 2011/2012 se continuará impartiendo las clases de INFORMATICA. Queremos facilitar a todos los alumnos el aprendizaje de una **INFORMATICA ACTUALIZADA**, en las aulas del propio colegio y a unos precios asequibles. Clases esencialmente prácticas y dinámicas.

PROGRAMA DEL CURSO DE OFIMATICA:

☞ WINDOWS.

- ☞ MSOFFICE: WORD, EXCEL, POWERPOINT.
- ☞ PROGRAMAS GRAFICOS Y EDUCATIVOS.
- ☞ JUEGOS EDUCATIVOS Y DE COORDINACION.
- ☞ MECANOGRAFIA POR ORDENADOR.
- ☞ INTERNET.



Los alumnos avanzarán en el aprendizaje del ordenador y sus programas. Para aquellos alumnos nuevos en la actividad podrán tener la oportunidad de iniciarse en el manejo del ordenador e ir profundizando en su conocimiento.

El número de alumnos por grupo será reducido, dispondrán de un ordenador por alumno y de los periféricos necesarios.

Se entregará un boletín de evaluación trimestralmente en el que se reflejará la evolución del alumno, faltas de asistencia y otras observaciones. Al finalizar el Curso se hará entrega de un Diploma.



☞ **FECHA DE COMIENZO DE CURSO: 3 de octubre de 2011**

🕒 **HORARIOS: DOS HORAS A LA SEMANA., de Lunes a Jueves de 13,00 A 14,00 HORAS o DE 14,00 A 15,00 HORAS.**

(Los días y horarios se podrán determinar también según el turno de Comedor)

☞ **PRECIO: 27,00 €/mes**

Los cobros serán **MENSUALES** a través de domiciliación Bancaria
RESPONSABLES Y COORDINADOR: SOLFORMA S.L. – Milagros Pérez -
91-328-20-59 Solforma@telefonica.net

PIANO



Objetivos:

- Iniciar a los niños/as en la música consiguiendo que toquen sus primeras melodías y poder llegar a interpretar, en un futuro, a los grandes maestros de la música.
- Ayudar a los niños/as que estén en el conservatorio a superar con éxito los exámenes.

Metodología:

- Pedagogía activa
- Introducción y profundización

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Primaria y Secundaria, a partir de los 6 años

Precio de la actividad: 73 euros (2 horas semanales).

Horario de la actividad: Lunes y Martes de 13 a 15 horas y miércoles de 17:15 a 18:15h. (se pueden estudiar otras necesidades horarias).

Monitora-coordinadora de la actividad: María Luisa Álvarez de Cienfuegos

Número de contacto: 637 51 54 52

- Para la inscripción entrar directamente en contacto con la coordinadora-

TALLER DE MÚSICA

Bajo, batería, guitarra...



PARA NIÑOS Y JÓVENES (PRIMARIA Y ESO)

La Academia de Música AMC (**Academia de Música Contemporánea**) presenta como novedad sus cursos extraescolares al colegio San Juan García, con la finalidad de acercar la música a niños y jóvenes desde una perspectiva:

- **Activa y participativa**, para conseguir formación musical por medio de actividades lúdicas.
- **Recreativa**, siguiendo la búsqueda del aprendizaje esencial dentro de juegos de habilidad rítmica, melódica, compositiva...
- **Colectiva y grupal**, se intenta sacar a los alumnos del proceso solitario del estudio de la música e instrumento, creando lazos de interpretación y diálogo musical con el resto de los integrantes del grupo de trabajo.
- **Directa**, donde aprenderán las cuestiones más prácticas sobre el entendimiento, vivencia y práctica de la música, permitiéndoles crear, tocar, improvisar y leer desde el primer día.
- **Global y estructurada**, desarrollando el ritmo, el fraseo, la improvisación, la lectura, la composición, la interpretación, la concepción, la vivencia mediante el baile, la comunicación entre músicos, etc.
- **Experimental**, permitiendo a los alumnos una visión global de los instrumentos más comunes, donde no sólo aprenderán sobre la anatomía, técnica y cuidado de **la guitarra, el bajo, el piano y la batería**, sino que además tocarán todos los ejemplos prácticos en cada instrumento, dándole así una visión más centrada en caso de después querer continuar sus estudios en música.

OBJETIVO: Tocar tres temas (a diversos niveles entre las edades de los grupos) de los estilos más comunes en la música moderna (**blues, rock y pop**).

METODOLOGÍA: *Desarrollamos una metodología basada en el constructivismo, el desarrollo de la creatividad y la personalidad desde edades tempranas. Llevándolo a cabo de forma divertida, lúdica, participativa y amena, alcanzando con ello el pleno disfrute de este arte.*

NIVELES Y GRUPOS: Los talleres estarán divididos en **dos categorías**, buscando no sólo la proximidad de capacidades, sino también los intereses comunes en los grupos.

- a) “Pequeños Músicos” (6-10 años)
- b) “Jóvenes Músicos” (11-14 años)

HORARIOS

Los talleres se realizarán **dos días por semana:** Martes y Viernes.

Tendrán una duración de 1 hora lectiva en **turno** de mañana de 13:00 h a 14:00 h o de 14:00 a 15:00 (estamos abiertos a otros horarios para familias interesadas siempre y cuando se consiga un grupo)

PROFESORADO: El equipo docente de la AMC está formado por profesionales de gran trayectoria musical y experiencia docente.

PRECIOS: El coste de la actividad será de 35 euros mensuales (9 mensualidades, de octubre a Junio). El grupo mínimo para la realización del curso, será de 8 alumnos.

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO:

- **Taller Rítmico:** El ritmo en la música es la esencia de su sonido, y para dominarlo hay que sentir el pulso de la música, la subdivisión de ese pulso (figuras rítmicas), y la ordenación musical o acento de la música (compases).
- **Taller de Improvisación y Composición**
- **Taller de Instrumento y Técnica:** Este taller dotará a los alumnos de un conocimiento de la anatomía, la historia y la técnica de los instrumentos más comunes en el ámbito de la música moderna.
- **Taller de Combo (Conjunto Instrumental):** Es sin duda el taller resumen y asimilación de todo lo visto en los demás talleres. El objetivo será tocar 3 temas (a diversos niveles entre las edades de los grupos) de los estilos más comunes en la música moderna (blues, rock y pop).

Imparte el curso y coordina la actividad: Arturo Pérez Fernández (Director AMC)

Tel. de contacto: 912 927 962 - Sebastián Gómez, 5 - Planta 5 Local A - Madrid 28026

e-mail: info@amcontemporanea.es - www.amcontemporanea.es

Refuerzo Psicopedagógico



Objetivos:

- Resolver los problemas que son un obstáculo para un desarrollo normal del proceso educativo
- Facilitar la detección temprana de las dificultades de aprendizaje de nuestros alumnos/as

Metodología:

- Diagnóstico y programación de las sesiones necesarias para superar las dificultades diagnosticadas

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Primaria y Secundaria

Precio de la actividad: 100 euros mensuales durante el tiempo programado de acompañamiento

Horario de la actividad: A concordar con las familias y alumnos/as

Coordinadores de la actividad: REFUERZOS PSICOPEDAGÓGICOS

JUDO



Objetivos y metodología:

- Metodología adecuada para cada edad, clases de pequeños con ejercicios para la iniciación de este apasionante deporte considerado por la UNESCO como el mejor deporte para una formación física y mental de los niños/as.
- Aprendizaje técnico del Judo § Aprendizaje de los siguientes programas: Judo suelo, judo pie, defensa personal, actitud ante el deporte.
- Participación en actividades fuera del Colegio: competiciones interescolares, campeonatos de Madrid, autonómicos, España.

Titulaciones y requisitos:

- Se pueden conseguir titulaciones de cinturones negros.
- Todos los judokas deben tener su licencia federativa al día, contando con la asistencia traumatológica mejor de Madrid.
- Se valoran todos los exámenes de nivel realizados y se certifican grados reconocidos por la Federación española de Judo.

Destinatarios: ALUMNOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

Precio de la actividad: 32 € /MES (2 horas semanales)

Horario de la actividad:

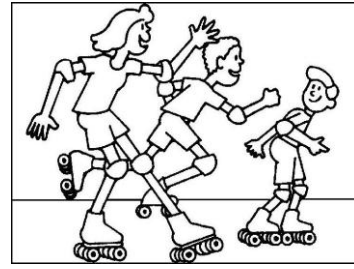
- **Miércoles y viernes de 13h. a 14 h.:** Alumnos de 1º,2º y 3º Primaria.
- **Lunes y miércoles de 14h. a 15h.:** Alumnos de 4º, 5º y 6º Primaria
- **Martes y jueves de 17h. a 18h.:** Alumnos de Primaria
- **Lunes de 13 a 14:10 h. y viernes de 14:20 a 15:10h.:** Alumnos de 1º y 2ºESO
- **Martes de 14 a 15:00 h. y viernes de 14:20 a 15:10h.:** Alumnos de 3º y 4ºESO

Empresa que la imparte: Anamy – Sport, s.l.

Coordinador y monitor de la actividad: Axier Ugena (618699146), Miguel Ugena (649894129).

Correo electrónico: axierudlcasas@hotmail.es

Patínaje



Objetivos:

- Que los niños/as aprendan correctamente la técnica del patinaje artístico a la vez que disfrutan practicando deporte con sus compañeros.
- Beneficiar a la salud corporal y mental

11

Metodología:

- Trabajo por trimestres
- Los alumnos de 6 y 7 años aprenden a sostenerse y los primeros ejercicios a través de juegos
- Participar en los campeonatos escolares
- Al final de curso los alumnos realizan una exhibición para los padres/madres

Destinatarios: ALUMNOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

Precio de la actividad: 29 € /MES (2 horas semanales)

Horario de la actividad: Martes y Jueves de 13:10 a 14 h. y de 14h. a 14:50h.

Empresa que la imparte: Club Majadahonda de Patinaje

Coordinadora y monitora de la actividad: Almudena Pascual Álvarez

Número de contacto: 650 85 40 59

Correo electrónico: almudenapa@ono.com

Taller de creatividad - Manualidades



Objetivos:

- A través de la experiencia plástica potenciar cualidades como la comunicación, la sensibilidad y una imagen positiva de sí mismos.
- Desarrollar la imaginación y la creatividad en los niños/as a través de la transformación artística de distintos materiales como madera, piedras, palos, hojas, latas, cajas de cartón....
- Activar el conocimiento pasivo del niño/a.
- Establecer relaciones entre la expresión plástica y otras formas de expresión, otras culturas y artistas.
- Expresar en los trabajos sentimientos, emociones y su propia sensibilidad estética.

12

Metodología:

- Trabajar en pequeños grupos que favorezcan la interacción y el esfuerzo conjunto.
- Juegos y lluvia de ideas para favorecer respuestas novedosas y creativas.
- Utilizar el lenguaje plástico para expresar la creatividad del alumno/a.

Técnicas:

- Gráfica (tinta china, tizas, ceras...)
- Modelado (barro)
- Estampaciones
- Esgrafiado, estarcido, técnicas de rechazo
- Construcciones bi y tridimensionales (robots, títeres, collage, animales...)

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Primaria., se formarán grupos según edades.

Precio de la actividad: 20 euros (1 hora semanal).

Horario de la actividad: Martes de 13 a 14 horas.

Monitora-coordinadora: SANDRA SEVITA FAVA

Gimnasia rítmica



Objetivos:

- Mejorar la flexibilidad, equilibrios, saltos y expresión.
- Trabajar con confianza y seguridad en equipo
- Conseguir dominar al menos un aparato
- Tener ganas de superación

13

Metodología: Se utilizará una metodología constructivista, en la que la profesora es la ayuda visual y explicativa para que los alumnos logren una construcción personal de los contenidos y consigan los objetivos.

ENSEÑANZA PROGRESIVA Y POR FASES CORPORALES MEDIANTE APRENDIZAJE UTILIZACIÓN DE ELEMENTOS DE APOYO COMO PELOTAS, AROS, CINTAS, ETC. TRABAJO EN EQUIPO

Destinatarios: ALUMNOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

Precio de la actividad: 21 € /MES (1 hora semanal)

Horario de la actividad:

A determinar según las necesidades de los alumnos y familias, diferenciando los grupos por edades y siempre y cuando haya un número mínimo de alumnos/as.

Con las familias que presenten su inscripción, la empresa se pondrá en contacto directo con ellas.



Empresa que la imparte: **urbansport**[®]

Coordinadora de la actividad: ELÍA PELAEZ

Número de contacto: 657606233

Baile



MODALIDADES: FUNKY, HIP-HOP, DANZA ESPAÑOLA Y DANZA DEL VIENTRE

14

OBJETIVOS:

- DESARROLLO DE ACTITUDES COMO PROPIOCEPCIÓN, COORDINACIÓN GENERAL, CULTURA DEL RITMO
- APRENDIZAJE DE DIFERENTES COREOGRAFIAS EN DIFERENTES ESTILOS Y MODALIDADES

METODOLOGIA:

ENSEÑANZA PROGRESIVA Y POR FASES CORPORALES MEDIANTE APRENDIZAJE POR IMITACIÓN constructiva en la que se aprende por observación y por la explicación de la profesora sobre técnica y expresión de cada estilo. Se utilizarán elementos como el pañuelo para danza del vientre y las castañuelas para español.

DESTINATARIOS: ALUMNOS DE SECUNDARIA y 4º,5º y 6º Primaria

PRECIO: Cuota mensual de 20 € / mes (1 DÍA/SEMANA)

HORARIO DE LA ACTIVIDAD:

A determinar según las necesidades de los alumnos y familias, diferenciando los grupos por edades y siempre y cuando haya un número mínimo de alumnos/as.

Con las familias que presenten su inscripción, la empresa se pondrá en contacto directo con ellas.



Empresa que la imparte: **urbansport**[®]

Coordinador de la actividad: ELÍA PELAEZ
Número de contacto:657606233

Escuela de fútbol



15

Objetivos:

- Iniciar y acompañar a los niños/as en la práctica y técnicas del fútbol

Metodología:

- Pedagogía activa
- Preparación en equipo

Destinatarios: Alumnos de Educación Primaria a partir de los 8 hasta los 11 años

ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO en el Colegio SUBVENCIONADA POR EL AYUNTAMIENTO DE MADRID Y LA FEDERACION MADRILEÑA DE FUTBOL SALA

ATENCIÓN: *Se participará en las COMPETICIONES DEPORTIVAS de Escuelas Católicas y el Ayuntamiento de Madrid siempre y cuando así lo decidan los Padres/Madres y previa inscripción que comporta un presupuesto a asumir por Colegio, Ampa y la familia*

Horario de la actividad: Lunes y miércoles a las 17:10 h.

Coordinador de la actividad: Monitor de la Federación madrileña de fútbol

Escuela de voleibol



Objetivos:

- Iniciar y acompañar a los niños/as en la práctica y técnicas del voleibol

Metodología:

- Pedagogía activa
- Preparación en equipo

Destinatarios: Alumnos de Educación Primaria a partir de los 8 a los 11 años.

ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO en el Colegio SUBVENCIONADA POR EL AYUNTAMIENTO DE MADRID Y LA FEDERACION MADRILEÑA DE FUTBOL

ATENCIÓN: Se participará en las **COMPETICIONES DEPORTIVAS** de Escuelas Católicas y el Ayuntamiento de Madrid siempre y cuando así lo decidan los Padres/Madres y previa inscripción que comporta un presupuesto a asumir por Colegio, Ampa y la familia

Horario de la actividad: Lunes y miércoles a las 17:10 h.

Coordinador de la actividad: Monitor de la Federación madrileña de voleibol

HORARIOS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2011/12					
	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
13-14	Taller de Ingles	Patinaje	Taller de Ingles	Patinaje	
	Judo (ESO)	Piano	Judo (1º,2º,3º E.P.)		Judo (1º,2º,3º E.P.)
	Piano	Informática			Taller de música
	Informática	Taller de Plástica			
		Taller de música			
14-15	Taller de Ingles	Piano	Taller de Ingles	Patinaje	
	Judo (4º,5º,6º E.P.)	Informatica	Judo (4º,5º,6º E.P.)	Informatica	Judo (ESO - 14:20-15)
	Piano	Patinaje			
	Informática				
17-18	Taller de Ingles	Judo (Primaria)	Taller de Ingles	Judo (Primaria)	
	Escuela de Futbol (3º a 6º Prim)	Taller de Ingles Entrenamiento	Escuela de Futbol (3º a 6º Prim)	Taller de Ingles	
	Escuela de Voleibol (3º a 6º Prim)		Escuela de Voleibol (3º a 6º Prim)	Entrenamiento	
			Piano		

Gimnasia rítmica y baile: A determinar con el monitor

Entrenamientos de los equipos para las ligas externas: A definir con los entrenadores

INSCRIPCIÓN - LIGAS EXTERNAS



- **Colegio San Juan García** -
- **ESCUELAS CATÓLICAS DE MADRID**-

Nombre y apellidos:

Dirección

Teléfono:.....

Nombre padre o madre:

Correo electrónico:

Teléfono Padre/Madre:

Curso Edad y fecha de nacimiento

Categoría:

Deporte en el que desea inscribirse



HOJA DE INSCRIPCION

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
“DEPORTIVAS Y CULTURALES”**

ENTREGAR AL

COLEGIO SAN JUAN GARCIA-CURSO 2011/2012

para que sea presentada a las empresas a las que se soliciten servicios

19

ALUMNO _____ EDAD _____ (Nombre y apellidos)
CURSO: _____
ACTIVIDAD/ES A LAS QUE SE INSCRIBE:
1.- _____
2.- _____
3.- _____
4.- _____
5.- _____
PADRE/MADRE O TUTOR _____
TELEFONOS FIJO Y MOVIL _____
CORREO ELECTRONICO _____
FIRMA padre/madre o tutor:

PROCURAR ENTREGAR EN SECRETARIA
ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE

